



ART ORATOIRE

adulte

PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

Être formé à l'art oratoire est un avantage décisif dans un monde où il faut savoir se présenter et défendre ses idées de façon rapide, précise et synthétique. **Être à l'aise à l'oral, gérer son stress, parler sans prise de notes, improviser sans difficulté, sont autant d'atouts pour réussir, aussi bien au cours d'un cursus étudiant que dans la vie professionnelle.**

Forts d'une expérience de plus de quinze ans dans l'art oratoire, *Les Livreurs* enseignent aux participants à maîtriser leur stress par la respiration, à augmenter leur puissance vocale, à contrôler gestes et tics physiques et à travailler sur les difficultés d'articulations. Les stagiaires sont sensibilisés à l'impact de leur gestuelle, voix et diction sur le public, et progressent alors de façon spectaculaire.

Ce module s'articule autour de 3 points :

- Faciliter la prise de parole en public
- Exposer les techniques permettant de mieux s'exprimer à l'oral
- Travailler systématiquement des exercices imposés, véritables canevas des difficultés les plus courantes

🕒 DATE

Les mercredis du 10 janvier
au 23 mai 2018

📅 SÉANCES

16 séances de 19^h à 21^h30

📍 ADRESSE

Paris Centre

👥 PARTICIPANTS

8 à 10 participants

🔍 PUBLIC

Tous publics

📧 INFOS & TARIFS

leslivreurs@leslivreurs.com
01 47 55 49 22